



20º Meeting Jovem Cidade de Pombal

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - 27/12/2025

Altura - M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
1	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	2.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-
2	Gabriel Guliy	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.89	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XO	XX
3	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	XXX		
4	Afonso Gomes	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.56	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX										
5	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.50	-	-	-	O	O	O	O	XXX												
6	Pedro Mestre	2010	SUB-18		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	1.47	-	-	O	O	O	O	XXX													
7	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.43	-	-	-	XO	XO	XXX														
8	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.39	O	O	O	O	XXX															

Peso 4 Kg - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Carvalho	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE MANGUALDE	13.24	13.02	13.24	12.64	13.05	X	12.64
2	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.36	10.16	X	X	8.81	10.36	9.70
3	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.33	8.86	7.96	9.33	8.20	8.37	8.21
4	Pedro Mêna	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	8.97	8.97	7.27	6.84	7.09	7.22	7.62
5	José Roque	2012	SUB-16		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.05	7.86	7.65	7.93	7.99	8.05	7.80
6	Valentim Ribeiro	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.00	7.27	6.36	7.16	7.50	8.00	7.14
7	Rafael Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	7.16	6.79	7.16	6.61	6.40	6.31	6.70
8	Daniel Hrabar	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.78	5.68	6.19	6.13	6.22	6.78	X
DNS	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	x						

Peso 3 Kg - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.78	14.26	X	13.82	14.78	14.46	X
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.87	8.16	X	X	9.87	8.45	8.81
3	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.47	7.33	7.29	7.39	8.10	7.72	8.47
4	Vera Varela	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.69	7.04	7.49	7.69	7.33	7.47	X
5	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.38	7.29	7.37	6.91	7.38	7.31	X
6	Lara Lopes	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.69	X	6.69	6.04	6.50	X	6.52
7	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.27	6.19	5.89	6.27	5.89	6.17	6.06
8	Elisa Djalo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.89	X	X	5.34	5.38	5.89	5.56
9	Mélanie Neves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	4.91	X	4.91	X	-	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4.20	3.96		4.08		4.00		4.20	
2	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.14	4.14		X		X		4.09	
3	Carolina Albino	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	4.03	3.85		4.03		3.98		3.84	
4	Matilde Sousa	2014	SUB-14		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.01	3.83		3.79		3.78		4.01	
5	Briana Lameiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3.89	3.57		3.89		3.56		3.30	
6	Benedita Duarte	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.81	3.63		3.72		X		3.81	
7	Selma Correia	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3.80	3.74		3.80		X		X	
8	Eduarda Duarte	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.71	3.69		3.70		3.51		3.71	
9	Márcia Canelhas	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.64	3.64		3.33					
10	Bruna Falarido	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.60	3.60		3.49					
11	Maria Mel Correia	2013	SUB-14		Individual	3.58	3.58		X					
12	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3.52	3.41		3.52					
13	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.50	3.44		3.50					
14	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3.43	3.30		3.43					
15	Inês Proença	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.40	3.27		3.40					
16	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.38	3.36		3.38					
17	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.34	3.05		3.34					
18	Mara Mota	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.28	X		3.28					
19	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.22	X		3.22					
19	Maria Marcelino	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.22	3.22		X					
21	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.21	2.64		3.21					
22	Miriam Neves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.17	3.17		X					
23	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3.13	3.02		3.13					
24	Mafalda Nunes	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.13	2.95		3.13					
25	Leonor Miguel	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	3.13	X		3.13					
26	Erika Pinto	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.11	2.84		3.11					
27	Margarida Costa	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.08	3.00		3.08					
28	Joana Balocas	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.07	2.84		3.07					
29	Diana Marques	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.07	X		3.07					
30	Maria Luísa Ribeiro	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.97	2.97		2.94					
31	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2.94	X		2.94					
32	Inês Martins	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.82	X		2.82					
32	Carolina João	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2.82	2.82		X					
34	Maria Leticia Pop	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.79	2.70		2.79					
35	Margarida Santos	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2.76	2.71		2.76					



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
36	Catarina Lima	2014	SUB-14		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	2.57	2.57		2.14					
NM	Rute Gonçalves	2014	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	x	X		X					
DNS	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x								
DNS	Mafalda Martins	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x								
DNS	Diana Fonseca	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x								

60 metros barreiras - 0,76 - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	9.70
2	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.99
3	Clara Nicolau	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	10.31
4	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.80
5	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.52
6	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Correia	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.96
2	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.32
3	Francisca Neves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	12.39
4	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12.66
5	Mariana Roldão	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	14.31
DNS	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dayane Santos	2012	SUB-16		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.75
2	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.45
3	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	11.60
4	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.90
5	Mariana Carvalho	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.74

60 metros barreiras - 0,76 - F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.04
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9.45
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.46
4	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	9.47
5	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	10.15
6	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.47

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.87
2	Nayara Varela	2009	SUB-18		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.37
3	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.45
4	Filipa Roussado	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.48
5	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.51
6	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.11



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.21
2	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	9.24
3	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.54
4	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.19
5	Henrique Gaio	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.68

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Garibaldi	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.81
2	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	12.05
DNS	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x
DNS	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x

60 metros barreiras - 0,91 - M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.46
2	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.97
3	Lourenço Fardilha	2010	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	9.11
4	Raimundo Jorge	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.36
5	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	9.93

60 metros - M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tejas Singh	2013	SUB-14	IND	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.15
2	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.64
3	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.96
4	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.14
5	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.22
6	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.96
DNS	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.43
2	Santiago Cardoso	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.46
3	Pedro Viana Calaixo	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.86
4	Martim Pereira	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.91
5	André Martins	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.08
6	Diogo Olival	2014	SUB-14		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.09
7	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.19

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	9.39
2	Salvador Pinto	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	9.69
3	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.29
4	João Pedro Santos	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.49
5	Manuel Mendes	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	10.79
6	Manuel Pereira	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	10.93
7	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.99



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Letícia Pop	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.18
2	Carolina Albino	2013	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	8.24
3	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.39
4	Camila Santos	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.45
5	Matilde Sousa	2014	SUB-14		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.77
6	Eduarda Duarte	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.86
7	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.97
8	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.19

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Silva	2013	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.97
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.02
3	Márcia Canelhas	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.14
4	Inês Proença	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.24
5	Briana Lameiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	9.27
6	Margarida Costa	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.48
7	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.49
DNS	Diana Fonseca	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Benedita Duarte	2014	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.14
2	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.18
3	Leonor Roque	2013	SUB-14		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.47
4	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	9.52
5	Joana Balocas	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.66
6	Morgane Salvador	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	9.79
7	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.97
8	Ana Silva	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	10.27

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Maciel	2014	SUB-14	BRA	CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	9.61
2	Rute Gonçalves	2014	SUB-14		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	9.98
3	Sofia Goncalves	2014	SUB-14		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	10.38
4	Esperança Martins	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.44
5	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	10.65
6	Inês Martins	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.69
7	Lara Varela	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.66

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Marcelino	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.33
2	Carolina Peldzius	2013	SUB-14	IRL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.57
3	Miriam Neves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.67
4	Mara Mota	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.68
5	Margarida Santos	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	10.02
6	Ariana Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.09
7	Kyara Águeda	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.80



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Gonçalves	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.35
2	Mafalda Nunes	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.39
3	Erika Pinto	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.82
4	Maria Luísa Ribeiro	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.41
DNS	Miriam Duarte	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	x

Altura - F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.29	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
1	Mariana Pontes	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.57	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Francisca Silva	2010	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	1.54	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXO	XXX	
3	Letícia Agostinho	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1.51	-	-	-	-	-	O	XXO	O	O	O	XXO	XXX		
4	Jursileny Santana	2010	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.48	-	-	-	-	-	-	-	XXO	XO	O	XXX			
5	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.36	-	-	-	-	O	XO	XXX							
6	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.36	-	O	O	O	O	XXO	XXX							
7	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1.36	-	O	XO	O	O	XXO	XXX							
8	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.33	-	XO	XO	O	XXO	XXX								
9	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.33	O	O	XO	XXO	XXO	XXX								
10	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.29	O	O	O	O	XXX									
10	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.29	O	O	O	O	XXX									
12	Sara Pereira	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.25	-	O	O	XXX										
12	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.25	-	O	O	-	XXX									

Peso 2 Kg - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.91	9.83	9.91	X	X
2	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.59	9.55	8.74	9.59	7.95
3	Ana Silva	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	9.21	X	7.89	9.21	8.89
4	Alice Maciel	2014	SUB-14	BRA	CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	8.17	7.56	7.25	6.55	8.17
5	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.65	3.56	7.65	4.62	7.45
6	Liana Alexandre	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.56	7.56	7.17	7.44	6.95
7	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.52	6.92	7.52	7.11	7.44
8	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.50	7.34	7.35	7.40	7.50
9	Leonor Jorge	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.50	X	7.50	-	-
10	Lara Varela	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.05	6.44	7.05		
11	Leonor Roque	2013	SUB-14		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	7.05	7.05	5.98		
12	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	6.96	X	6.96		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
13	Sofia Goncalves	2014	SUB-14		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	6.92	6.92	4.82		
14	Carolina Peldzius	2013	SUB-14	IRL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.70	6.70	6.50		
15	Maria Mel Correia	2013	SUB-14		Individual	6.52	6.52	5.36		
16	Matilde Silva	2013	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.38	5.94	6.38		
17	Selma Correia	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6.26	6.26	5.19		
18	Leonor Miguel	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	6.01	5.71	6.01		
19	Diana Marques	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.99	5.99	5.99		
20	Catarina Lima	2014	SUB-14		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	5.89	5.89	X		
21	Bruna Falarido	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.56	5.46	5.56		
22	Carolina João	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	5.44	5.44	4.95		
23	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4.31	X	4.31		
DNS	Mafalda Martins	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x				

Peso 3 Kg - M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gabriel Fonseca	2013	SUB-14		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	8.50	8.42	8.30	7.75	8.50
2	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.35	8.25	8.34	8.02	8.35
3	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.70	6.70	6.61	X	X
4	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.41	5.35	5.03	5.56	6.41
5	Diogo Olival	2014	SUB-14		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	5.71	5.71	5.35	5.35	4.79
6	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5.35	5.35	5.04	5.03	5.22
7	Banuk Bandara	2014	SUB-14	SRI	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3.70	3.00	X	3.70	3.55

60 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.35
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.39
3	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.51
4	Tiago Beja	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	7.53
5	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.56
6	Bernardo Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	7.62
7	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.75
8	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	7.84

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Félix	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	7.45
2	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	7.51
3	Jair Narciso	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.52
4	Simão Abrantes	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	7.58
5	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.83
6	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.94
7	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.25
FS	Bernardo Durao	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Caroço	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7.76
2	Cristiano Guerra	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	7.86
3	Diogo Madeira	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.88
4	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.94
5	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.97
6	José Milton Gama	2010	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.04
7	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.05
DNS	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Garrido	2012	SUB-16		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	7.90
2	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.94
3	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	8.00
4	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.07
5	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.12
6	Daniel Morais	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.34
7	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.36
8	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.44

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	7.81
2	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	8.62
3	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.74
4	Filipe Duarte	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.85
5	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.22
6	Henrique Gaio	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.32
DNS	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Carvalho	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.55
2	Guilherme Matias	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	7.84
3	Lucas Capitaz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.92
4	Rafael Garibaldi	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.96
5	Frederico Martins	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.32
6	Daniel Hrabar	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.58
7	Diogo Cunha	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE ALCANENA	9.93

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	7.66
2	Chester Oliveira	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.93
3	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.30
4	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.67
5	Camilo Placeres	2011	SUB-16	COL	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	9.09



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tejas Singh	2013	SUB-14	IND	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.52	4.08		4.32		4.47		4.52	
2	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4.18	3.93		4.18		4.03		4.00	
3	Martim Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.06	3.49		3.85		4.06		X	
4	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3.95	3.72		3.54		3.82		3.95	
5	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3.85	3.61		3.85		3.79		X	
6	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.72	3.51		3.39		3.63		3.72	
7	André Martins	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.56	X		3.56		X		3.51	
8	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3.52	3.52		3.12		3.04		3.33	
9	Salvador Pinto	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3.49	3.41		3.49					
10	Santiago Cardoso	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.39	3.39		3.30					
11	Manuel Mendes	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.22	2.91		3.22					
12	Martim Pereira	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.19	3.11		3.19					
13	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.09	X		3.09					
14	Manuel Pereira	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2.82	2.54		2.82					
15	João Pedro Santos	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2.80	2.80		2.76					
16	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2.45	2.32		2.45					
17	Banuk Bandara	2014	SUB-14	SRI	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	2.34	2.22		2.34					
NM	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	x	X		X					
DNS	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x								

60 metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Albino	2012	SUB-16		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	7.91
2	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.95
3	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.11
4	Carolina Pinto	2010	SUB-18		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	8.20
5	Mariana Roldão	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.28
6	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.34
7	Beatriz Barbosa	2010	SUB-18		Individual	8.46
8	Daniela Dantas	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.24
2	Mariana Formiga	2011	SUB-16		UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	8.26
3	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.34
4	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.42
5	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.53
6	Alice Pui	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	8.61
7	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.77
8	Clara Laranjeiro	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	8.90



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Marteleira	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.45
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.65
3	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.75
4	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	8.76
5	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.77
6	Inês Flores	2010	SUB-18		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	8.90
7	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.10
8	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	9.58

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.38
2	Elisa Djalo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.51
3	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.60
4	Catarina Marta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.67
5	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.76
6	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.89
7	Marta Costa	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.99
FS	Inês Pereira	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.69
2	Dayane Santos	2012	SUB-16		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.71
3	Sofia Monteiro	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	8.83
4	Maria Inês Costa	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	8.87
5	Lara Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.94
6	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.99
7	Lara Dias	2012	SUB-16		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	9.03
8	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.61

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romana Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	8.88
2	Mia Tenera	2010	SUB-18		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	8.97
3	Sallety Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.05
4	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	9.12
5	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.19
6	Leonor Veríssimo	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	9.20
7	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.21
8	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.28

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.74
2	Nayara Varela	2009	SUB-18		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.03
3	Lia Pires	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.03
4	Inês Guerreiro	2010	SUB-18		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	9.12



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.29
6	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.30
7	Beatriz Alves	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	9.32
8	Francisca Campos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.42

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Malveiro	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	8.92
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.19
3	Leonor Correia	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.22
4	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.39
5	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.41
6	Carolina Ferreira	2012	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	9.45
7	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.50
8	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	9.74

Série 9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.75
2	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.97
3	Francisca Neves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	9.64
4	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	9.75
5	Sofia Gouveia	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	9.76
6	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.30
7	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.44

Série 10

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Baliza	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.61
2	Melia Orgill	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.77
3	Carolina Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.97
4	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	9.05
5	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.64
FS	Mélanie Neves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	x
DNS	Yohanna Tchivela	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

Série 11

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Taís Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.61
2	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.69
3	Monalisa David	2010	SUB-18	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	9.12
4	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.33
5	Alice Lopes	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.52
DNS	Inês Barbosa	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

1.000 metros - M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:12.55
2	Tiago Quitério	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:14.91
3	David Caria	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:16.96
4	Pedro Viana Calaixo	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:29.59



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:29.72
6	Vasco Boal	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3:37.30
7	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3:40.14
8	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3:40.21
9	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:50.42
DNS	Leonardo Neves	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Gaspar Magalhães	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	x

1.000 metros - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yasmin Tchemaquine	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:13.73
2	Joana Freire	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	3:19.07
3	Regina Frederico	2013	SUB-14	ANG	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:19.96
4	Jaciara Cabral	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:26.33
5	Letícia Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:29.91
6	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3:34.99
7	Amália Lopez	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:38.82
8	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:39.83
9	Júlia Silva	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:45.14
10	Morgane Salvador	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	3:46.51
11	Inês Monteiro	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:47.03

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Gonçalves	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:26.03
2	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:36.87
3	Leonor Resende	2014	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:38.74
4	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:42.10
5	Diana Pires	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:47.43
6	Luna Santos	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:49.90
7	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:58.70
8	Rita Ferreira	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:09.16
9	Ariana Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:10.91
10	Kyara Águeda	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:31.49

1.500 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:02.65
2	Rafael Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:06.60
3	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	4:16.00
4	Francisco Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:17.96
5	Henrique Barros	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	4:19.04
6	Tomás Rodrigues	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:24.53
7	Guilherme Magalhães	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:25.51
8	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:26.64



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Dinis Candeias	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:28.80
10	Tomás Magina	2009	SUB-18		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	4:28.83
11	Júlio Dias	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:29.26
12	Davide Cherepov	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:29.63
13	Tomás Tavares	2011	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:41.61

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:28.01
2	Tomás Baço	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:29.28
3	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:32.09
4	Renato Costa	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4:32.48
5	Diogo Mugarro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:34.74
6	Duarte Sousa	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:35.21
7	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	4:38.26
8	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:42.68
9	Rafael Moraes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:47.05
10	João Diogo Granja	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:48.57
11	Martim Fonseca	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:48.78
12	Rodrigo Dias	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE MANGUALDE	4:51.36
13	Luís Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:55.86

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Martinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:46.67
2	Manuel Filipe	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:48.71
3	Santiago Ponte	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4:49.70
4	Witse Palmaerts	2012	SUB-16	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:00.74
5	Tiago Fortunato	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:04.03
6	Martim Bonaparte	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	5:04.85
7	Lucas Neves	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:04.98
8	Gaspar Garcia	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	5:15.36
9	Lucas Quinteiro	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:21.29
10	José Maria Brandão	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:30.34
DNS	Santiago Sousa	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

1.500 metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lopes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:47.71
2	Carolina Madureira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:48.99
3	Madalena Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:52.95
4	Rita Magalhães	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:56.87
5	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:58.63
6	Teresa Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:58.77
7	Leonor Marques	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:01.37
8	Sofia Xavier	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	5:10.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Maria Inês Santos	2010	SUB-18		GIRA SOL	5:18.79
10	Helena Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	5:25.48
11	Inês Cruz	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	5:32.78

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Azevedo	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:17.93
2	Sofia Faria	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:18.11
3	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	5:25.18
4	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:31.02
5	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:31.78
6	Leonor Bernardo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:35.06
7	Marta Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:36.73
8	Marta Godinho	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	5:48.07
9	Catarina Dias	2010	SUB-18		Individual	5:52.30
10	Letícia Muniz	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5:58.62
11	Ana Simões	2010	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	6:06.34

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:06.74
2	Filipa Inácio	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	5:09.10
3	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5:32.37
4	Inês Ribeiro	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	5:38.85
5	Maria Gonçalves	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:38.95
6	Maria Bonina	2012	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	5:42.70
7	Matilde Cabaço	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	6:01.66
8	Laura Oliveira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	6:11.01
9	Rita Dias	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	6:39.83
10	Sofia Simão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7:06.65
DNS	Sofia Gouveia	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	x

300 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	36.75
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	37.36
3	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	37.52
4	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	39.49
5	Bernardo Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	39.62
6	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	40.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	38.52
2	Simão Abrantes	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	38.95
3	Klaas Edward Aling	2010	SUB-18	IRL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	39.52
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39.75
5	José Milton Gama	2010	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.96
6	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	43.95



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raimundo Jorge	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.84
2	Vasco Carço	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	40.24
3	Tiago Beja	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	40.29
4	Pedro Mestre	2010	SUB-18		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	41.10
5	André Garrido	2012	SUB-16		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	41.51
6	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	41.97

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Félix	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	41.17
2	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	42.96
3	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	43.05
4	Daniel Moraes	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	44.31
5	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.18
6	Filipe Duarte	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	48.28

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Valdez	2011	SUB-16		ESTRELA DO CAMPO DE AVIAÇÃO FUTEBOL CLUBE	38.57
2	Rafael Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	39.65
3	Guilherme Matias	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	40.27
4	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	48.43
DNS	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Chester Oliveira	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.96
2	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	42.34
3	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	43.29
4	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	44.72
FS	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x

300 metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.97
2	Clara Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	43.80
3	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	44.68
4	Alice Pui	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	45.26
5	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	45.27
6	Mara Malveiro	2011	SUB-16		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	51.02

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.64
2	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	45.78
3	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	46.04
4	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	47.21
5	Maria Inês Costa	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	47.86
6	Benedita Caldeira	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	50.34



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	44.83
2	Carina Mendes	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	46.38
3	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	46.98
4	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	47.60
5	Leonor Veríssimo	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	50.03
6	Alice Lopes	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	55.88

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Marteleira	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.97
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	46.14
3	Beatriz Rosa	2012	SUB-16		GIRA SOL	46.49
4	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	49.01
5	Mia Tenera	2010	SUB-18		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	49.51
6	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	49.81

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	47.81
2	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	48.15
3	Beatriz Pires	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	48.16
4	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	48.62
5	Lia Pires	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	49.08
6	Inês Pereira	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	49.85

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Albino	2012	SUB-16		FUTEBOL CLUBE CASTRENSE	46.79
2	Romana Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	48.52
3	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	48.93
4	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	50.59
5	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	51.39
6	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	53.70

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.44
2	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	49.15
3	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	49.84
4	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	52.69
5	Luana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	61.66
DNF	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.10
2	Monalisa David	2010	SUB-18	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	51.34
3	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	51.98
4	Beatriz Alves	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	52.94



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	55.35

Série 9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melia Orgill	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.19
2	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	49.99
3	Carolina Ferreira	2012	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	51.46
DNS	Clara Nicolau	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x
DNS	Sofia Gouveia	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	x

2.000 metros marcha - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	10:39.87 (<)
2	Rodrigo Relvas	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:07.68 (<~)
3	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	14:48.76 (<)
DNS	Nuno Manata	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	x

2.000 metros marcha - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Campos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10:26.71
2	Marta Costa	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10:35.63
3	Joana Marques	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	10:35.63
4	Luna Amaro	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	11:38.96
5	Margarida Antunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	11:58.65
6	Gabriela Mesquita	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	12:23.89
7	Lara Silva	2012	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	12:25.29 (~)
8	Filipa Salgueiro	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12:29.46
9	Maria Vitória	2012	SUB-16		SPORT ARRONCHES E BENFICA	12:40.39
10	Maria Pita	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	13:50.75
11	Mariana Carvalho	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:09.14
12	Sarah Jerónimo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:27.57



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	5	3	8	8	5	13
AAM	Lisboa	3	0	3	3	0	3
ACB-L	Leiria	2	4	6	3	8	11
ACDCVC	Aveiro	4	9	13	7	15	22
ACDRA	Leiria	3	5	8	4	10	14
ACDRSQ	Coimbra	4	1	5	7	1	8
ACRDE	Aveiro	2	3	5	2	5	7
ACRSD	Guarda	1	2	3	1	2	3
ADAAL	Algarve	2	0	2	2	0	2
ADNO	Lisboa	8	8	16	8	8	16
AFIS	Aveiro	1	0	1	2	0	2
AGV	Viseu	1	0	1	1	0	1
AJJ	Portalegre	2	4	6	3	8	11
AMCRS	Coimbra	1	1	2	1	2	3
ARAC	Aveiro	5	5	10	5	7	12
ARC-EAC	Coimbra	5	4	9	6	4	10
ASCV	Coimbra	2	7	9	2	10	12
ASE	Santarém	1	3	4	1	5	6
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	4	11	15	5	15	20
CANAZ	Leiria	1	11	12	1	16	17
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CAOH	Coimbra	1	1	2	1	2	3
CAS	Guarda	1	1	2	1	1	2
CASHM	Aveiro	1	4	5	2	7	9
CASX	Setúbal	3	2	5	6	3	9
CATV	Lisboa	1	8	9	2	12	14
CDBBR	Leiria	1	3	4	1	5	6
CDFE	Aveiro	1	5	6	1	5	6
CDP-C	Coimbra	0	2	2	0	5	5
CLUVE	Coimbra	2	1	3	4	2	6
CPA-S	Santarém	3	3	6	6	6	12
CPC	Setúbal	3	3	6	3	3	6
CPM	Viseu	2	0	2	2	0	2
CPPEA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	4	5	9	6	9	15
CPTSC	Coimbra	4	1	5	4	1	5
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ECAFC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
FCC	Beja	2	4	6	4	8	12
GCAD	Castelo Branco	2	3	5	3	4	7
GDE	Madeira	1	0	1	2	0	2
GDIB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	2	3	1	2	3
GM1DQ	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	3	5	8	6	7	13
GRECAS	Aveiro	7	4	11	11	7	18
GS	Coimbra	0	5	5	0	7	7
IND	None	0	3	3	0	4	4
JUNA	Setúbal	4	7	11	5	7	12
JV	Leiria	15	28	43	26	50	76
LLFC	Aveiro	1	1	2	2	2	4
NDAP	Leiria	7	14	21	12	27	39
NJCPN	Castelo Branco	0	4	4	0	6	6
PCC	Castelo Branco	3	1	4	4	1	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
RDA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SAB	Portalegre	0	1	1	0	1	1
SCP	Lisboa	11	23	34	17	34	51
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
THA	Santarém	1	3	4	2	5	7
UDZA	Santarém	0	2	2	0	3	3
_Total		149	233	382	215	360	575



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	34	76	110	58	129	187
SUB-16	65	96	161	88	144	232
SUB-18	50	61	111	69	87	156



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt